GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

MINI CYCLETTE ELETTRICA
MOTORIZED PEDAL EXERCISER
PÉDALIER D'EXERCICE ÉLECTRIQUE
BICICLETA ESTÁTICA ELÉCTRICA
EXERCITADOR MOTORIZADO A PEDAIS
ELEKTRO-MINI-HEIMTRAINER
ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΣΤΑΤΙΚΗ ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ
МИНИ ВЕЛОЕРГОМЕТЪР
MOTORIZOVANÝ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR
ELEKTRISK MINI-MOTIONSCYKEL
MOOTORIGA PEDAALTRENAŽÖÖR
MOOTTOROITU POLJINLAITE
MOTORIZIRANI PEDALNI TRENAŽER
MOTORIZÁLT PEDÁLOS EDZŐGÉP
MOTORIZUOTAS PEDALINIS TRENIRUOKLIS
MOTORIZĒTS PEDĀĻU TRENAŽIERIS
MOTORISERT PEDALTRENER
ELEKTRISCHE MINI HOMETRAINER
ZMOTORYZOWANY MINI ROWEREK TRENINGOWY
MINI BICICLETĂ FITNESS ELECTRICĂ
MOTORIZOVANÝ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR
MINI ELEKTRIČNO KOLO ZA VADBO
MOTORISERAD PEDALTRÄNARE

العربية: جهاز تمارين بدواسة آلية

Manuale utente - User manual - Manuel de l'Utilisateur - Manual del usuario - Manual do utilizador - Benutzerhandbuch - Εγχειρίδιο Χρήσης - Ръководство за потребителя - Uživatelská příručka - Brugsvejledning - Kasutusjuhend - Käyttöopas - Korisnički priručnik - Felhasználói kézikönyv - Naudotojo vadovas - Lietotāja rokasgrāmata - Bruksanvisning - Gebruikershandleiding - Instrukcjaobsługi - Manual de utilizare - Návod na použitie - Navodila za uporabo - Bruksanvisning - دليل المستخدم

GIMA 43153

Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqué par/Fabricado por/Fabricado por/Hergestellt von/Κατασκευασμένο από/Výrobce/Fremstillet af/Tootja/Valmistaja/Proizvođač/Gyártó/Gamintojas/Produsert av/Gefabriceerd door/Wyprodukowane przez/Fabricat de/Vyrába/Proizvajalec/Tillverkad av/ قطاوب اه تصنيع ت م

Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd
31st Floor, Jinmao Building, CBD center, Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

REF **TD001-P8**

Importato da/Imported by/Importé par/Importado por/Importado por/Eingeführt von/ Εισαγωγή από/Dovezeno uživatelem/Importeret af/Importija/Tuoja/Uvezeno od strane/Importálta/Importavo/Importēja/Importert av/Geïmporteerd door/Importowane przez/Importat de/Uvozil/Dovážal/ Importerad av/ قطاوب دروتسم

Gima S.p.A. - Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com

M-43153-M-REV.1.11-25

A. VIKTIGA SÄKERHETSVARNINGAR

1. Läs alla introduktioner i denna manual innan du använder produkten. Följ alla varningar och bruksanvisningar före användning.
2. Använd den inte ensam eller på en plats där barn och husdjur kan röra vid den. Apparaten får under inga omständigheter användas som leksak.
3. Ägaren ansvarar för att säkerställa att alla användare använder denna produkt säkert.
4. Denna produkt är endast avsedd för hushållsanvändning.
5. Använd inte denna produkt på en fuktig plats.
6. Använd INTE löst hängande kläder, eftersom de kan fastna i maskinen. Ta av alla smycken.
7. Om du upplever smärta eller blir yr under träningen, upphör omedelbart, vila och konsultera en läkare.
8. Se till att hålen i vägguttaget matchar maskinens stickkontakt. Om detta inte är fallet, kontakta di leverantör.

B. FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

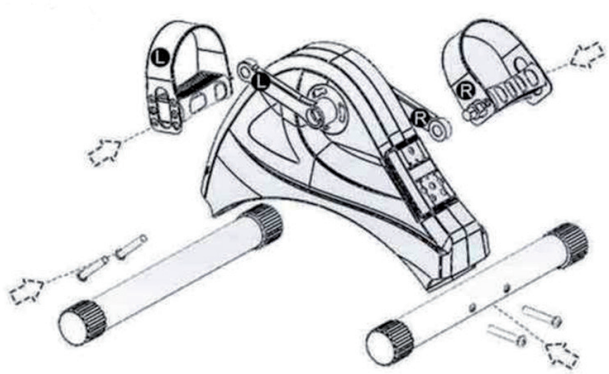
Konsultera din läkare innan du använder denna produkten eller andra träningsprodukter. I synnerhet om du är i något av följande tillstånd, såsom cancerpatienter, konvalesenter efter kirurgiska ingrepp, historia av hjärtproblem, frakturerade ben, graviditet osv.

C. KOMPONENTLISTA



Nr.	Komponentnamn	Antal
A	Huvudstomme	1
B	Pedal	2
C	Stickkontakt	1
D	Stabilisatorer	2
E	Fjärrkontroll	1
F	Skruvar	4
G	Skruvmejsel	1
H	Spännare	1

D. MONTERING



Det kommer att ta dig två minuter att fullborda hela monteringen

1. Ta Stabilisatorerna (D) och fäst dem som visas på bilden, använd bara skruvmejseln för att dra åt skruvarna.
2. Höger och vänster avser positionen som användaren tillämpar när han/hon tränar. Sätt i högerpedalen (märkt "R") på höger vev, sätt i vänsterpedalen (märkt "L") på vänster vev.

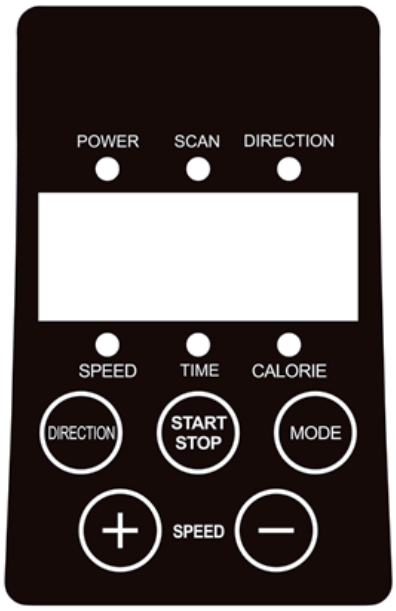
Använd spännaren för att montera pedalerna. Höger pedal medurs, vänster pedal moturs.

E. KRAFTANSLUTNING



Anslut enheten till ett uttag.

F. INSTRUKTIONER FÖR DISPLAY PANEL OCH FJÄRRKONTROLL

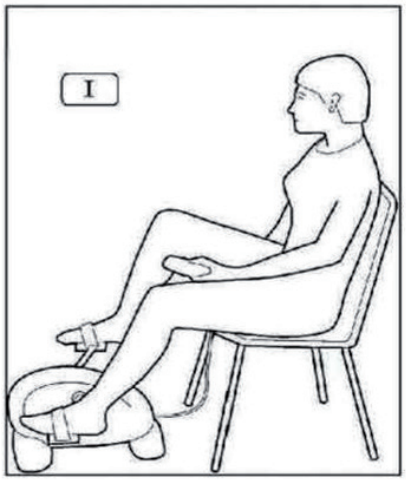


Display Panel:
1.SCAN: Data visas för hastighet, tid, kalorier.
2.START/STOP: Startar eller stoppar maskinen.
3.DIRECTION: Ändra pedalens rörelseriktning.
4.MODE: Tryck in knappen för att välja automatiskt eller manuellt läge.
5.SPEED +-: När maskinen är i manuellt läge, kan du trycka in knappen för att justera hastigheten.

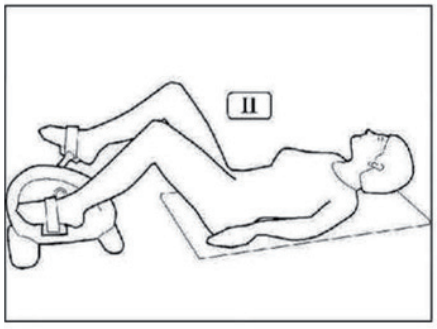
DRIFT
1.Sätt in adapterpluggen i nätuttaget.
2.I stoppstatus, tryck in knappen **MODE** för att välja de olika lägena, det finns automatiskt läge och manuellt läge. I det manuella läget, blinkar på skärmen **-HA-.** I de automatiska lägena visar skärmen **P1, P2, P3.**
3.Tryck in **MODE**-knappen, skärmen blinkar **-HA-**, tryck sedan in **START** -knappen, enheten kommer att arbeta vid hastighetsnivå 1, du kan använda knappen **SPEED** för att justera hastigheten från 1 till 6 nivåer.
4.Tryck in **STOP** -knappen, enheten kommer att upphöra att fungera.
5.Standardfunktionstiden är 30 minuter, enheten kommer automatiskt att upphöra att fungera när arbetstiden överskrider 30 minuter.
6.Tryck in knappen **DIRECTION**, maskinen kommer att ändra pedalernas rotationsriktning.

Om fjärrkontrollen:
Fjärrkontrollens introduktionsknapp är densamma som ovan.
Användaren måste lägga i 2 AAA batterier.

G. TRÄNING



Benträning när du sitter ner
1.Använd en stabil och kraftig stol.
2.Se till att placera maskinen på ett bekvämt avstånd från stolen.
3.Sitt ner och placera dina fötter på pedalerna.
4.Använd fjärrkontrollen för att manövrera denna maskinen och starta din träning.



Benträning när du ligger ner
När du ligger ner, se till att den nedre delen av ryggen (ländryggen) stöds vid användning av produkten. Vi rekommenderar att du placerar en liten kudde under ländryggen och under ditt huvud.



Armträning
1.Se till att placera maskinen på ett bekvämt avstånd från stolen.
2. Sitt ner och placera dina händer på pedalerna.
3.Använd fjärrkontrollen eller kontrollpanelen för att manövrera denna maskinen och starta din träning.

H. TEKNISK SPECIFIKATION

Börspänning	24 V
Effekt	80 W
G.W./N.W.	4,8/4,2 kg
Standardfuktionstid	30 min
Max. Viktkapacitet	40 kg
Förpackningsstorlek	40,2*32*14,5 cm

GARANTIVILLKOR GIMA
Man tillämpar standard garanti B2B Gima på 12 månader.