GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

MINI CYCLETTE ELETTRICA
MOTORIZED PEDAL EXERCISER
PÉDALIER D'EXERCICE ÉLECTRIQUE
BICICLETA ESTÁTICA ELÉCTRICA
EXERCITADOR MOTORIZADO A PEDAIS
ELEKTRO-MINI-HEIMTRAINER
ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΣΤΑΤΙΚΗ ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ
МИНИ ВЕЛОЕРГОМЕТЪР
MOTORIZOVANÝ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR
ELEKTRISK MINI-MOTIONSCYKEL
MOOTORIGA PEDAALTRENAŽÖÖR
MOOTTOROITU POLJINLAITE
MOTORIZIRANI PEDALNI TRENAŽER
MOTORIZÁLT PEDÁLOS EDZŐGÉP
MOTORIZUOTAS PEDALINIS TRENIRUOKLIS
MOTORIZĒTS PEDĀĻU TRENAŽIERIS
MOTORISERT PEDALTRENER
ELEKTRISCHE MINI HOMETRAINER
ZMOTORYZOWANY MINI ROWEREK TRENINGOWY
MINI BICICLETĂ FITNESS ELECTRICĂ
MOTORIZOVANÝ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR
MINI ELEKTRIČNO KOLO ZA VADBO
MOTORISERAD PEDALTRÄNARE

العربية: جهاز تمارين بدواسة آلية

Manuale utente - User manual - Manuel de l'Utilisateur - Manual del usuario - Manual do utilizador - Benutzerhandbuch - Εγχειρίδιο Χρήσης - Ръководство за потребителя - Uživatelská příručka - Brugsvejledning - Kasutusjuhend - Käyttöopas - Korisnički priručnik - Felhasználói kézikönyv - Naudotojo vadovas - Lietotāja rokasgrāmata - Bruksanvisning - Gebruikershandleiding - Instrukcjaobsługi - Manual de utilizare - Návod na použitie - Navodila za uporabo - Bruksanvisning - دليل المستخدم

GIMA 43153

Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqué par/Fabricado por/Fabricado por/Hergestellt von/Κατασκευασμένο από/Výrobce/Fremstillet af/Tootja/Valmistaja/Proizvođač/Gyártó/Gamintojas/Produsert av/Gefabriceerd door/Wyprodukowane przez/Fabricat de/Vyrába/Proizvajalec/Tillverkad av/ قطاوب اه تصنيع ت م

Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd
31st Floor, Jinmao Building, CBD center, Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

REF **TD001-P8**

Importato da/Imported by/Importé par/Importado por/Importado por/Eingeführt von/ Εισαγωγή από/Dovezeno uživatelem/Importeret af/Importija/Tuoja/Uvezeno od strane/Importálta/Importavo/Importēja/Importert av/Geïmporteerd door/Importowane przez/Importat de/Uvozil/Dovážal/ Importerad av/ قطاوب دروتسم

Gima S.p.A. - Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com

M-43153-M-REV.1.11-25

A. ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD IMPORTANTES

1. Lea todas las introducciones de este manual antes de utilizar el producto. Siga todas las advertencias e introducciones de
2. funcionamiento antes de usar el producto.
3. No lo uses solo o en un lugar donde los niños y las mascotas puedan tocarlo.
4. El propietario es responsable de que todos los usuarios utilicen este producto de forma segura.
5. Este producto está destinado únicamente a usuarios domésticos.
6. No almacene este producto en un lugar húmedo.
7. No use ropa suelta o holgada, ya que puede quedar atrapada en la máquina. Quítese todas las joyas. Si siente algún dolor o se marea mientras hace ejercicio, deténgase de inmediato, descanse y consulte a un médico.
8. Asegúrese de que los orificios en la toma de corriente de la pared deben coincidir con el enchufe de alimentación de la máquina. Si este no es el caso, consulte a su proveedor

B. PRECAUCIONES

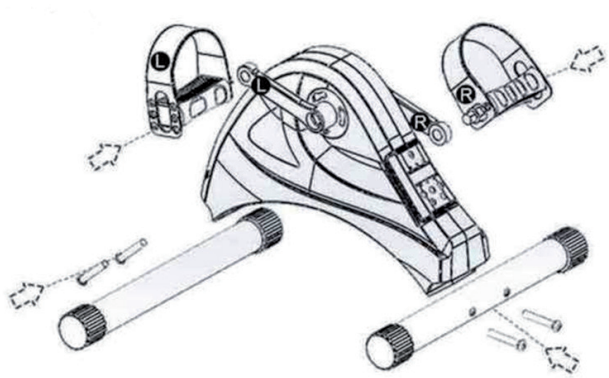
Consulte a su médico antes de usar este producto o cualquier otro producto de fitness. Especialmente si se encuentra en las siguientes afecciones, como pacientes con cáncer, convalecencia después de la cirugía, antecedentes de problemas cardíacos, huesos fracturados, embarazo, etc.

C. LISTA DE PIEZAS



No.	Nombre de la pieza	Cantidad
A	Cuerpo principal	1
B	Pedal	2
C	Enchufe de alimentación	1
D	Estabilizador	2
E	Control remoto	1
F	Tornillo	4
G	Destornillador	1
H	Llave fija de doble boca	1

D. MONTAJE



Te llevará dos minutos completar todo el montaje.

1. Tome los estabilizadores(D) y fíjelo como se muestra en la imagen, simplemente use el destornillador para apretar los pernos.
2. El lado derecho o el lado izquierdo se refieren a la posición que el usuario adopta cuando realiza los ejercicios. Inserte el pedal derecho(marcado "R") en la manivela derecha, inserte el pedal izquierdo(marcado "L") en la manivela izquierda.

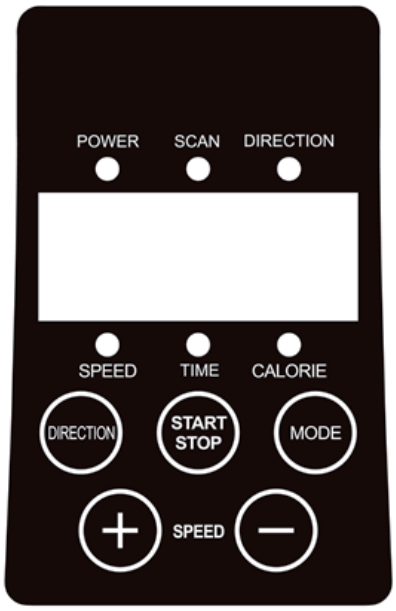
Usa la llave inglesa para montar pedales. Pedal derecho hacia el sentido de las agujas del reloj, pedal izquierdo hacia el sentido contrario a las agujas del reloj.

E. CONECTANDO LA ALIMENTACIÓN



Conecte la unidad a un zócalo.

F. INSTRUCCIONES DEL PANEL DE VISUALIZACIÓN Y CONTROL REMOTO



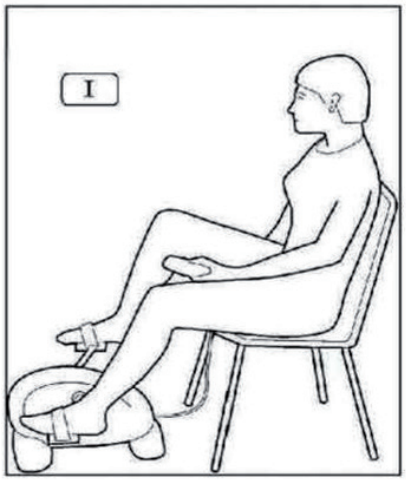
Pantalla de panel:

1.SCAN: Los datos muestran velocidad, tiempo, calorías.
2.START/STOP: Inicie o detenga el dispositivo.
3.DIRECTION: Cambiar la dirección del movimiento del pedal.
4.MODE: Pulse el botón para seleccionar los modos automáticos o el modo manual.
5.SPEED +-: Cuando la máquina está en modo manual, puede presionar el botón para ajustar la velocidad.

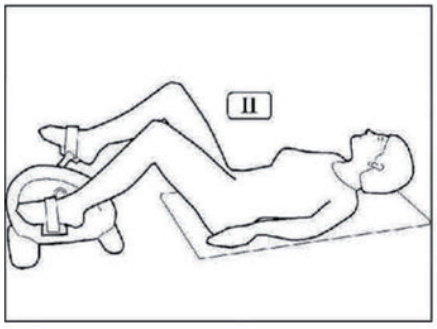
FUNCIONAMIENTO
1.Enchufe el enchufe del adaptador a la corriente continua.
2.En el estado de parada, presione el botón **MODE** para seleccionar diferentes modos, hay modos automáticos y modo manual. En el modo manual, la pantalla parpadea **-HA-.** En los modos automáticos, la pantalla muestra **P1, P2, P3.**
3.Presione el botón **MODE**, la pantalla parpadea **-HA-**, luego presione el botón **START**, la unidad funcionará en el nivel de velocidad 1, puede usar el botón SPEED para ajustar la velocidad de 1 a 6 niveles.
4.Presione el botón **STOP**, la unidad dejará de funcionar.
5.El tiempo de trabajo predeterminado es de 30 minutos, el dispositivo detendrá automáticamente el trabajo cuando el tiempo de trabajo sea superior a 30 minutos.
6.Presione el botón **DIRECTION**, la máquina cambiará la dirección de rotación de los pedales.

Acerca del mando a distancia:
La introducción del botón del control remoto es la misma que el contenido anterior.
El usuario debe insertar 2 pilas AAA.

G. EJERCICIO



Ejercicio de piernas cuando está sentado
1.Use una silla estable y resistente.
2.Asegúrese de colocar la máquina a una distancia cómoda de la silla.
3.Siéntate y coloca los pies sobre los pedales.
4.Utilice el control remoto para operar esta máquina y comenzar su ejercicio.



Ejercicio de piernas cuando está acostado
Cuando esté acostado, asegúrese de que su espalda baja(región lumbar) esté apoyada por algo cuando use este producto. Recomendamos colocar un pequeño cojín debajo de la región lumbar y debajo de la cabeza.



Ejercicio del brazo
1.Asegúrese de colocar la máquina a una distancia cómoda de la silla.
2.Siéntate y coloca las manos sobre los pedales.
3.Utilice el control remoto o el panel de control para operar esta máquina y comenzar su ejercicio.

H. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE DISEÑO

Tensión nominal	24V
Potencia	80W
Peso bruto/peso neto	4.8/4.2 kg
Tiempo de trabajo predeterminado	30 mins
Carga máxima	40 kg (Por favor, siéntese y use este producto, no se pare directamente sobre el pedal.)
Tamaño del paquete	40.2*32*14.5 cm

CONDICIONES DE GARANTÍA GIMA
Se aplica la garantía B2B estándar de Gima de 12 meses.