GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

MINI CYCLETTE ELETTRICA
MOTORIZED PEDAL EXERCISER
PÉDALIER D'EXERCICE ÉLECTRIQUE
BICICLETA ESTÁTICA ELÉCTRICA
EXERCITADOR MOTORIZADO A PEDAIS
ELEKTRO-MINI-HEIMTRAINER
ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΣΤΑΤΙΚΗ ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ
МИНИ ВЕЛОЕРГОМЕТЪР
MOTORIZOVANÝ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR
ELEKTRISK MINI-MOTIONSCYKEL
MOOTORIGA PEDAALTRENAŽÖÖR
MOOTTOROITU POLJINLAITE
MOTORIZIRANI PEDALNI TRENAŽER
MOTORIZÁLT PEDÁLOS EDZŐGÉP
MOTORIZUOTAS PEDALINIS TRENIRUOKLIS
MOTORIZĒTS PEDĀĻU TRENAŽIERIS
MOTORISERT PEDALTRENER
ELEKTRISCHE MINI HOMETRAINER
ZMOTORYZOWANY MINI ROWEREK TRENINGOWY
MINI BICICLETĂ FITNESS ELECTRICĂ
MOTORIZOVANÝ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR
MINI ELEKTRIČNO KOLO ZA VADBO
MOTORISERAD PEDALTRÄNARE

العربية: جهاز تمارين بدواسة آلية

Manuale utente - User manual - Manuel de l'Utilisateur - Manual del usuario - Manual do utilizador - Benutzerhandbuch - Εγχειρίδιο Χρήσης - Ръководство за потребителя - Uživatelská příručka - Brugsvejledning - Kasutusjuhend - Käyttöopas - Korisnički priručnik - Felhasználói kézikönyv - Naudotojo vadovas - Lietotāja rokasgrāmata - Bruksanvisning - Gebruikershandleiding - Instrukcjaobsługi - Manual de utilizare - Návod na použitie - Navodila za uporabo - Bruksanvisning - دليل المستخدم

GIMA 43153

Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqué par/Fabricado por/Fabricado por/Hergestellt von/Κατασκευασμένο από/Výrobce/Fremstillet af/Tootja/Valmistaja/Proizvođač/Gyártó/Gamintojas/Produsert av/Gefabriceerd door/Wyprodukowane przez/Fabricat de/Vyrába/Proizvajalec/Tillverkad av/ قطاوب اه تصنيعت

Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd
31st Floor, Jinmao Building, CBD center, Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

REF **TD001-P8**

Importato da/Imported by/Importé par/Importado por/Importado por/Eingeführt von/ Εισαγωγή από/Dovezeno uživatelem/Importeret af/Importija/Tuoja/Uvezeno od strane/Importálta/Importavo/Importēja/Importert av/Geïmporteerd door/Importowane przez/Importat de/Uvozil/Dovážal/ Importerad av/ قطاوب دروتسم

Gima S.p.A. - Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com

M-43153-M-REV.1.11-25

A. WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

1. Lesen Sie alle Einführungen in diesem Handbuch, bevor Sie das Produkt verwenden. Befolgen Sie alle Warnhinweise und Bedienungsanleitungen vor dem Gebrauch.
2. Verwenden Sie es nicht allein oder an Orten, an denen Kinder und Haustiere es berühren können.
3. Der Eigentümer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer dieses Produkt sicher verwenden.
4. Lagern Sie dieses Produkt nicht an einem feuchten Ort.
5. Tragen Sie KEINE weite oder sackartige Kleidung, da sie sich in der Maschine verfangen könnte. Legen Sie allen Schmuck ab.
6. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen verspüren oder Ihnen schwindelig wird, hören Sie sofort auf, ruhen Sie sich aus und suchen Sie einen Arzt auf.
7. Bitte achten Sie darauf, dass die Löcher in der Steckdose mit dem Stecker am Gerät übereinstimmen müssen. Sollte dies nicht der Fall sein, wenden Sie sich bitte an Ihren Lieferanten.
8. Dieses Gerät wurde nur für den Heimgebrauch entwickelt

B. VORSICHTSMASSNAHMEN

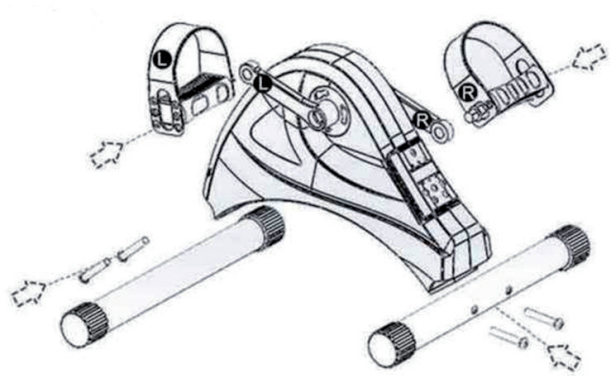
Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt oder ein anderes Fitnessprodukt verwenden. Vor allem, wenn Sie in den folgenden Bedingungen sind, wie Krebspatienten, Rekonvaleszenz nach der Operation, Geschichte von Herzproblemen, gebrochenen Knochen, Schwangerschaft und so weiter.

C. LISTE DER TEILE



No.	Name des Teils	Menge
A	Hauptteil	1
B	Pedal	2
C	Netzstecker	1
D	Stabilisator	2
E	Fernbedienung	1
F	Sechskantschraube	4
G	Schraubenzieher	1
H	Schraubenschlüssel	1

D. MONTAGE



Es dauert zwei Minuten, bis Sie die gesamte Montage abgeschlossen haben.

1. Nehmen Sie die Stabilisatoren(D) und befestigen Sie sie wie auf dem Bild gezeigt, verwenden Sie einfach den Schraubendreher, um die Schrauben festzuziehen.
2. Rechts und links beziehen sich auf die Position, die der Benutzer einnimmt, wenn er die Übungen durchführt. Setzen Sie das rechte Pedal(markiert mit “R”) auf die rechte Kurbel und das linke Pedal(markiert mit “L”) auf die linke Kurbel.

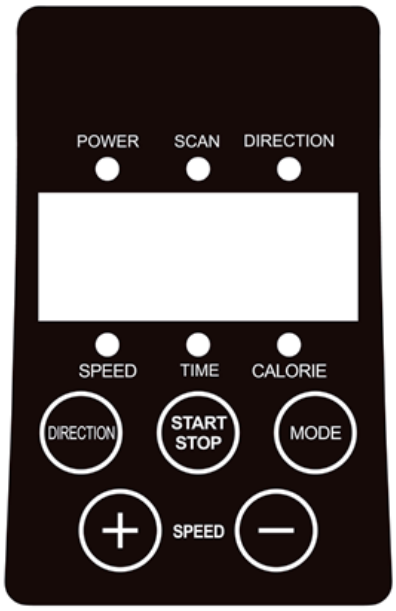
Verwenden Sie den Schraubenschlüssel, um Pedale zusammenzubauen. Rechtes Pedal in Richtung Uhrzeigersinn, linkes Pedal gegen den Uhrzeigersinn.

E. STROMVERSORGUNG ANSCHLIESSEN



Schließen Sie das Gerät an eine Buchse an.

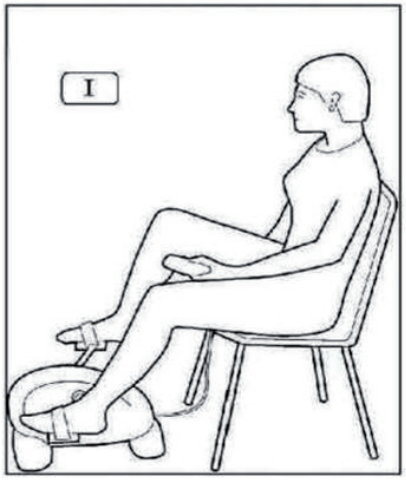
F. ANWEISUNGEN FÜR DISPLAY PANEL UND FERNBEDIENUNG



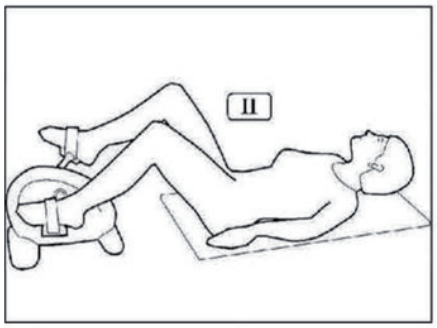
Panel-Anzeige:
1.SCAN: Die Daten zeigen Geschwindigkeit, Zeit, Kalorien an.
2.START/STOP: Starten oder stoppen Sie das Gerät.
3.DIRECTION: Ändern Sie die Richtung der Pedalbewegung.
4.MODE: Drücken Sie die Taste, um den automatischen Modus oder den manuellen Modus auszuwählen.
5.SPEED +-: Wenn sich die Maschine im manuellen Modus befindet, können Sie die Taste drücken, um die Geschwindigkeit einzustellen.

ANLEITUNGEN
1.Stecken Sie den Netzstecker an den Gleichstrom.
2.Drücken Sie im Stopp-Status die **MODE-**Taste, um verschiedene Modi auszuwählen, es gibt automatische Modi und manuellen Modus. Im manuellen Modus blinkt der Bildschirm **-HA-** . In den Automatikmodi zeigt der Bildschirm **P1, P2, P3** an.
3.Drücken Sie die **MODE-**Taste, der Bildschirm blinkt **-HA-**, dann drücken Sie die **START-**Taste, das Gerät arbeitet mit der Geschwindigkeitsstufe 1, Sie können die **SPEED-**Taste verwenden, um die Geschwindigkeit von 1 bis 6 Stufen einzustellen.
4.Drücken Sie die **STOP**-Taste, das Gerät stoppt die Arbeit.
5.Die Standardarbeitszeit beträgt 30 Minuten, das Gerät stoppt automatisch die Arbeit, wenn die Arbeitszeit über 30 Minuten liegt.
6.Drücken Sie die **DIRECTION**-Taste, die Maschine ändert die Drehrichtung der Pedale.
Anleitung zur Fernbedienung:
Die Knopf Einführung der Fernbedienung ist wie oben.
Außerdem, der Benutzer muss 2 AAA-Batterien einsetzen.

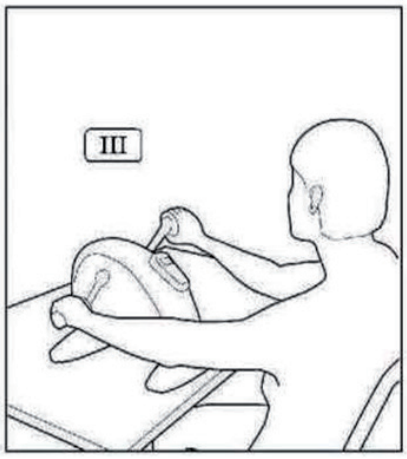
G. MACHEN SIE SPORT



Beinübungen im Sitzen
1.Verwenden Sie einen stabilen und stabilen Stuhl.
2.Achten Sie darauf, die Maschine in einem bequemen Abstand vom Stuhl zu platzieren.
3.Setzen Sie sich und legen Sie Ihre Füße auf die Pedale.
4.Verwenden Sie die Fernbedienung, um dieses Maschine zu bedienen und ihr Training zu beginnen.



Beinübungen beim Liegen
Stellen Sie im Liegen sicher, dass Ihr unterer Rücken (Lendengegend) von etwas unterstützt werden kann, wenn Sie dieses Produkt verwenden. Wir empfehlen, ein kleines Kissen unter der Lendengegend und unter dem Kopf zu platzieren



Armübungen
1.Achten Sie darauf, die Maschine in einem bequemen Abstand vom Stuhl zu platzieren.
2.Setzen Sie sich und legen Sie Ihre Hände
auf die Pedale.

H. TECHNISCHE SPEZIFIKATION

Nennspannung	24V
Nennleistung	80W
Bruttogewicht/Nettogewicht	4.8/4.2 kg
Standardarbeitszeit	30 mins
Packungsgröße	40.2*32*14.5 cm
Tamaño del paquete	40.2*32*14.5 cm

GIMA-GARANTIEBEDINGUNGEN
Es wird die Standardgarantie B2B für 12 Monate von Gima geboten.