GIMA
PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

Fabbricante / Manufacturer / Fabricant / Fabricante /
Fabricante Hersteller / Producent / Producător / Gyártó /
Παραγωγός: **ZHEJIANG TODO HARDWARE MANUFACTURE CO., LTD**
No.31th Floor, Jinmao Building, CBD Centre,
Yongkang, Zhejiang, China
Made in China

Importato da / Imported by / Importé par / Importado por / Importado por/ Eingeführt von / Importowane przez / Importat de / Importálta / Εισαγόμενα από:
Gima S.p.A.
Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com

REF TD001P-2

GIMA 43150

ΣΤΑΤΙΚΗ ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ

Οδηγίες Ασφαλείας

1. Είναι σημαντικό να διαβάζετε ολόκληρο το εγχειρίδιο προτού συναρμολογήσετε και χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό. Η ασφαλής και αποτελεσματική χρήση επιτυγχάνεται μόνο όταν ο εξοπλισμός συναρμολογείται, συντηρείται και χρησιμοποιείται σωστά. Αποτελεί δική σας ευθύνη να διασφαλίζετε ότι όλοι οι χρήστες του εξοπλισμού έχουν ενημερωθεί σχετικά με τις προειδοποιήσεις και τις προφυλάξεις.
2. Προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα γυμναστικής θα πρέπει να συμβουλεύεστε τον γιατρό σας σχετικά με πιθανά προβλήματα υγείας που μπορούν να αποτελέσουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά σας. Οι συμβουλές του γιατρού σας είναι σημαντικές εάν λαμβάνετε φάρμακα που επηρεάζουν τον καρδιακό σας ρυθμό την αρτηριακή σας πίεση ή τα επίπεδα χοληστερίνης.
3. Προσοχή στα σημάδια που δείχνει το σώμα σας. Η μη σωστή ή υπερβολική άσκηση μπορεί να βλάψει την υγεία σας. Σταματήστε την άσκηση εάν νιώσετε κάποιο από τα ακόλουθα συμπτώματα: Πόνο, σφίξιμο στο στήθος, ακανόνιστο καρδιακό ρυθμό, υπερβολικό λαχάνιασμα, ζάλη, ή ναυτία. Εάν νιώσετε οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα συμβουλευτείτε τον γιατρό σας προτού συνεχίσετε το πρόγραμμα γυμναστικής.
4. Προτού χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό, ελέγξτε τη σωστή σύσφιξη των παξιμαδιών και των μπουλονιών.

Οδηγίες Συναρμολόγησης

1. Συνδέστε τα μέρη του εξοπλισμού με τις βίδες και το κλειδί Allen που παρέχονται.
2. Εγκαταστήστε την αντίσταση στο πλαίσιο με τις βίδες και το κλειδί Allen που παρέχονται.
3. Τοποθετήστε το κουμπί έντασης στην οπή και περιστρέψτε το προς την αντίσταση (Ελέγχει την ένταση της Στατικής Πεταλιέρας)






Οδηγίες Χρήσης

Η Στατική Πεταλιέρα είναι ιδανική για άτομα που αδυνατούν να καθίσουν και να κάνουν κανονικό ποδήλατο ή για άτομα σε αναπηρικό αμαξίδιο. Η Στατική Πεταλιέρα μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο πάτωμα για την εκγύμναση των ποδιών ή επάνω σε τραπέζι για εκγύμναση των χεριών.

Χρήση στο Πάτωμα:

- Ρυθμίστε το κουμπί έντασης στο επιθυμητό επίπεδο αντίστασης. Περιστρέψτε το κουμπί έντασης δεξιόστροφα για να αυξήσετε την αντίσταση και αριστερόστροφα για να μειώσετε την αντίσταση.
- Αφού καθίσετε, τοποθετήστε τη στατική πεταλιέρα επάνω σε ένα χαλί ή πατάκι σε άνετη θέση μπροστά σας.
- Τοποθετήστε τα πόδια στα πεντάλ κάτω από τους ιμάντες. Οι ιμάντες συγκρατούν τα πόδια ώστε να παραμένουν στη θέση τους.
- Ξεκινήστε να κάνετε πεντάλ.
- Μπορείτε να κάνετε πεντάλ προς τα μπροστά ή προς τα πίσω για να γυμνάσετε διαφορετικές ομάδες μυών.



Χρήση στο Τραπέζι:

- Ρυθμίστε το κουμπί έντασης στο επιθυμητό επίπεδο αντίστασης. Περιστρέψτε το κουμπί έντασης δεξιόστροφα για να αυξήσετε την αντίσταση και αριστερόστροφα για να μειώσετε την αντίσταση.
- Τοποθετήστε τη στατική πεταλιέρα επάνω σε ένα τραπέζι και καθίστε σε μια καρέκλα έχοντα τη στατική πεταλιέρα τοποθετημένη άνετα μπροστά σας. Κρατήστε την πλάτη σας όρθια
-Πιάστε καλά τα πεντάλ με τα χέρια σας και αρχίστε να κάνετε πεντάλ δίχως να σκύβετε προς τα μπροστά.
- Μπορείτε να κάνετε πεντάλ προς τα μπροστά ή προς τα πίσω για να γυμνάσετε διαφορετικές ομάδες μυών.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μη στέκεστε όρθιοι επάνω στη στατική πεταλιέρα.
ΠΡΟΣΟΧΗ: Τα μεταλλικά στοιχεία του κουμπιού έντασης ενδέχεται να ζεσταθούν κατά τη διάρκεια της χρήσης.

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ GIMA

Ισχύει η τυπική εγγύηση B2B της Gima διάρκειας 12 μηνών.