PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

KURA TENS - 6 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Εγχειριδιο χρησης και συντηρησης

REF AD-2126 (GIMA 28432)

ANDON HEALTH CO., LTD, No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China
Made in China

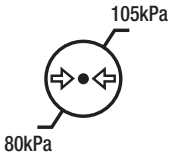
EC REP **iHealthLabs Europe SAS, 36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France**

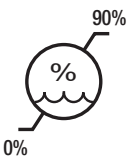
Gima S.p.A.
Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com

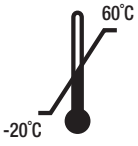
M28432-GR-Rev. 0 - 07/24

CE 0197

IP22



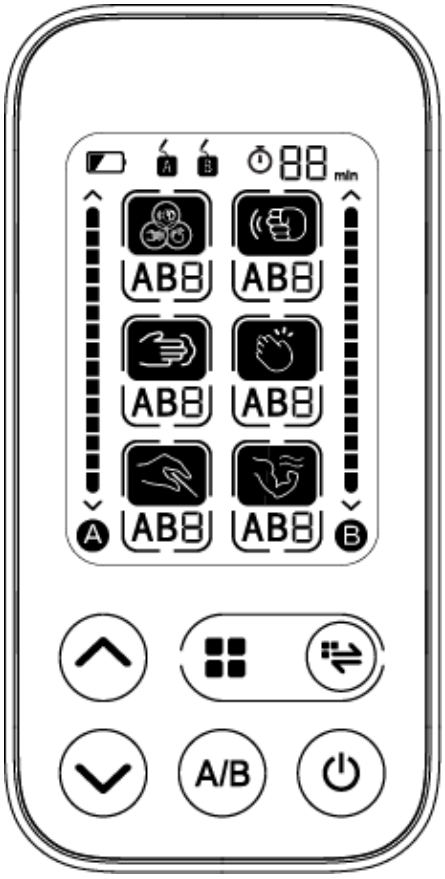




ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ

Διαδερμικός Ηλεκτρικός Διεγέρτης Νεύρων (Συσκευή TENS)

Μοντέλο:AD-2126



Διαβάστε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο χρήσης προτού χρησιμοποιήσετε το προϊόν

Σας ευχαριστούμε που αγοράσατε τη συσκευή TENS AD-2126.

Ο Διαδερμικός Ηλεκτρικός Διεγέρτης Νεύρων (Συσκευή TENS) είναι αποτελεσματικός ως προς την ανακούφιση του πόνου. Πριν από τη χρήση, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες προκειμένου να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε σωστά το προϊόν. Φυλάξτε το παρόν εγχειρίδιο χρήσης.

ΜΟΝΤΕΛΟ AD-2126

Συσκευή TENS

(Διαδερμικός Ηλεκτρικός Διεγέρτης Νεύρων)

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

ΠΡΟΟΡΙΖΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ 3
ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ 3
ΑΡΧΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ 3
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΚΑΙ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ 3
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ 4
ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ 4
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ 5
ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ 6
1. ΦΟΡΤΙΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ 6
2. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΩΝ ΕΠΙΘΕΜΑΤΩΝ ΤΖΕΛ 7
3. ΡΥΘΜΙΣΗ ΧΡΟΝΟΥ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ 8
4. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΩΝ ΕΠΙΘΕΜΑΤΩΝ ΤΖΕΛ 8
5. ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ TENS 13
6. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ 16
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ 17
ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΒΟΛΩΝ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ 17
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ. ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑΣ 18

ΠΡΟΟΡΙΖΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ

Η συσκευή TENS προορίζεται για την προσωρινή ανακούφιση του μυϊκού πόνου που προκαλείται από την άσκηση, τις συνήθεις οικιακές δραστηριότητες ή την εργασία, καθώς και για την ανακούφιση του χρόνιου, επίμονου πόνου και του πόνου που σχετίζεται με την αρθρίτιδα. Είναι σημαντικό να τοποθετείτε τα επιθέματα ηλεκτροδίων μόνο σε άθικτο δέρμα και να αποφεύγετε την τοποθέτησή τους απευθείας στο κεφάλι, στο πάνω μέρος του λαιμού, στο στήθος, στο πάνω μέρος της πλάτης κοντά στην καρδιά, στην σπονδυλική στήλη και στα γεννητικά όργανα. Η συσκευή TENS ενδείκνυται για ενήλικες, τόσο μη ειδικούς όσο και επαγγελματίες.

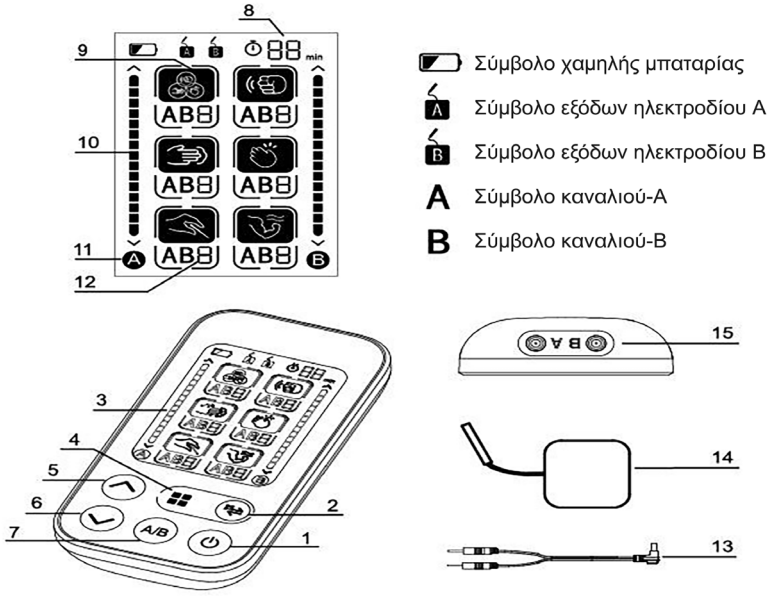
ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Ασθενείς με εμφυτευμένες ηλεκτρονικές συσκευές όπως βηματοδότες, ιατρικές συσκευές υποστήριξης ζωής όπως τεχνητή καρδιά ή πνεύμονα και άλλα ιατροτεχνολογικά προϊόντα όπως ηλεκτροκαρδιογράφος.

ΑΡΧΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Το TENS μειώνει τον πόνο στέλνοντας ηλεκτρικούς παλμούς (Συχνότητα παλμού εξόδου: 0-100Hz; Τάση εξόδου: max. 120 Vpp (500 ohm); Εύρος παλμού εξόδου: 20~100μs) μέσω του ηλεκτρονικού πυρήνα και των αυτοκόλλητων επιθεμάτων που τοποθετούνται επάνω στο δέρμα. Το ηλεκτρικό σήμα έπειτα περνά στα νεύρα κάτω από το δέρμα. Τα νεύρα στέλνουν μηνύματα στον εγκέφαλο σχετικά με το τι αισθάνονται, π.χ. γροθιά, δόνηση, πίεση και μάλαξη. Τα σήματα του TENS παρεμβαίνουν στο μήνυμα του πόνου στα εν λόγω νεύρα δίνοντας μια αίσθηση μυρμηγκιάσματος, η οποία μεταβάλλει την αίσθηση του πόνου. Επιπλέον, οι δονήσεις χαμηλής συχνότητας προωθούν την κυκλοφορία του αίματος ανακουφίζοντας τον πόνο.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΚΑΙ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ



Σημείωση:Οι εικόνες του παρόντος εγχειριδίου έχουν απλώς ενδεικτικό χαρακτήρα.

1 Κουμπί ON/OFF
2 Κουμπί επιλογής υπο-λειτουργίας
3 Οθόνη LCD
4 Κουμπί επιλογής τρόπου λειτουργίας
5 Κουμπί αύξησης
6 Κουμπί μείωσης
7 Κουμπί επιλογής καναλιού
8 Ένδειξη υπολειπόμενου χρόνου
9 Τρόπος λειτουργίας
10 Ένταση θεραπείας
11 Τρέχον κανάλι ρύθμισης
12 Υπο-λειτουργία
13 Καλώδιο
14 Επιθέματα Ηλεκτροδίων
15 Έξοδος

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

- 1 Συσκευή TENS
- 1 Εγχειρίδιο Χρήσης
- 2 Καλώδια ηλεκτροδίων
- 4 Επιθέματα Ηλεκτροδίων

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

1. Όνομα προϊόντος: Διαδερμικός Ηλεκτρικός Διεγέρτης Νεύρων (Συσκευή TENS)
2. Μοντέλο: AD-2126
3. Κατηγορία: Εσωτερική τροφοδοσία, εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF, IP22, Όχι AP ή APG, Συνεχής λειτουργία
4. Μέγεθος συσκευής Περίπου120.3mm×60.3mm×20.6mm(4 3/4″ x 2 3/8″ x 13/16″)
5. Βάρος: Περίπου 73g (2 9/16 oz.) (χωρίς τις μπαταρίες)
6. Επιθέματα Ηλεκτροδίων: Περίπου 50mm×50mm(1 31/32″ x 1 31/32″), Εφαρμόζεται σε όλες τις λειτουργίες θεραπείας.Μοντέλο Επιθεμάτων Ηλεκτροδίων:EP505020W
7. Καλώδιο: Περίπου 1200mm(47 1/4″) Μοντέλο καλωδίου:23507-2.0-1200
8. Κανάλι εξόδου: 2 (A και B)
9. Αριθμός προγραμμάτων θεραπείας: 24 υπο-λειτουργίες και 6 κύριες λειτουργίες (ΣΥΝΘΕΤΟ (Προεπιλογή), ΓΡΟΘΙΑ, ΠΙΕΣΗ, ΧΑΣΤΟΥΚΙ, ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ, ΧΑΛΑΡΩΣΗ)
10. Επίπεδα έντασης θεραπείας: 15 επίπεδα έντασης
11. Συχνότητα παλμού εξόδου: 0-100Hz
12. Τάση εξόδου: max. 120 Vpp (500 ohm)
13. Εύρος παλμού εξόδου: 20~100μs
14. Μεγάλη οθόνη LCD με μπλε οπίσθιο φωτισμό
15. 15 λεπτά αντίστροφη μέτρηση για λειτουργία, με δυνατότητα ρύθμισης
16. Μπαταρίες: 4 ×1.5V ⎓ ΜΕΓΕΘΟΣ AAA
17. Θερμοκρασία περιβάλλοντος λειτουργίας: 5 ℃～40 ℃
18. Υγρασία περιβάλλοντος λειτουργίας: ≤80%RH
19. Θερμοκρασία περιβάλλοντος για αποθήκευση και μεταφορά: -20 ℃～55 ℃
20. Υγρασία περιβάλλοντος για αποθήκευση και μεταφορά: ≤90%RH
21. Πίεση περιβάλλοντος: 80kPa-105kPa
22. Διάρκεια ζωής συσκευής: 3 έτη

23. Διάρκεια ζωής της μπαταρίας: Περίπου 2 μήνες με αλκαλικές μπαταρίες και 15 λεπτά χρήση την ημέρα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

1. Διαβάστε όλες τις πληροφορίες στο εγχειρίδιο λειτουργίας και οποιοδήποτε άλλο έντυπο μέσα στο κουτί πριν ξεκινήσετε τη λειτουργία του μηχανήματος.
2. ⚠Αυτή η συσκευή TENS είναι σχεδιασμένη για ενήλικες και δεν πρέπει ποτέ να χρησιμοποιείται σε βρέφη ή μικρά παιδιά. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία της υγείας πριν το χρησιμοποιήσετε σε παιδιά.
3. ⚠Η συσκευή δεν πρέπει ποτέ να χρησιμοποιείται κοντά στην καρδιά, π.χ. στο στήθος ή στο επάνω μέρος της πλάτης. Τα ηλεκτρόδια διέγερσης δεν πρέπει να τοποθετούνται σε μέρη του θωρακικού κλωβού (όπου βρίσκονται τα πλευρά και το στέρνο), ιδίως στους δύο μεγάλου θωρακικού μύες. Αυτό μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο κοιλιακής μαρμαρυγής και να προκαλέσει καρδιακή ανακοπή.
4. ⚠Η συσκευή δεν πρέπει να τοποθετείται έτσι ώστε να διέρχεται από το κεφάλι, απευθείας επάνω στα μάτια, καλύπτοντας το στόμα, στο μπροστινό μέρος του λαιμού (ιδίως στον καρωτιδικό κόλπο) και τα ηλεκτρόδια δεν πρέπει να τοποθετούνται στο στήθος και στο επάνω μέρος της πλάτης ή να περνούν πάνω από την καρδιά.
5. ⚠Η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ποτέ και στα δύο πόδια ταυτόχρονα ούτε στη σπονδυλική στήλη, στα γεννητικά όργανα ή σε πάσχον δέρμα
6. Ο χρόνος θεραπείας δεν πρέπει να ξεπερνά τα 30 λεπτά ανά συνεδρία εάν τα επιθέματα ηλεκτροδίων βρίσκονται στο ίδιο μέρος του σώματος.
7. Εάν νιώσετε αδιαθεσία ή μη φυσιολογική αίσθηση στο δέρμα σας κατά τη χρήση της συσκευής TENS, σταματήστε αμέσως τη χρήση της και συμβουλευτείτε γιατρό.
8. Προτού αλλάξετε τα ηλεκτρόδια σε άλλη θέση κατά τη χρήση της συσκευής, θα πρέπει πρώτα να απενεργοποιήσετε τη συσκευή.
9. Μη συστρέφετε τα καλώδια σύνδεσης ή τα ηλεκτρόδια.
10. Αποφύγετε τη χρήση της συσκευής κοντά σε κινητά τηλέφωνα που είναι ενεργοποιημένα.
11. ⚠Μην επιτρέπετε σε παιδιά ή άτομα που δεν είναι ικανά να εκφράσουν την θέλησή τους να χρησιμοποιούν τη συσκευή TENS. Φυλάσσετε το προϊόν μακριά από μικρά παιδιά διότι υπάρχει κίνδυνος κατάποσης των μπαταριών ή των μικρών εξαρτημάτων.
12. Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή TENS στο μπάνιο ή σε άλλα μέρη με υψηλή υγρασία. Διαφορετικά μπορεί να νιώσετε έντονο ερεθισμό.
13. Μην το χρησιμοποιείτε ενώ οδηγείτε διότι μπορεί να προκληθεί ατύχημα.
14. Μην το χρησιμοποιείτε ενώ κοιμάστε.
15. Κατά τη διαδικασία της διέγερσης και της θεραπείας, μην φέρνετε σε επαφή τα μεταλλικά μέρη της ζώνης, του ρολογιού ή του κολιέ με τα επιθέματα των ηλεκτροδίων.
16. Μην το χρησιμοποιείτε για σκοπούς διαφορετικούς από τη θεραπεία.
17. Η συσκευή ενδέχεται να μην πληροί τις προδιαγραφές απόδοσης ή να επηρεαστεί η ασφάλεια εάν αποθηκεύεται ή χρησιμοποιείται εκτός των προβλεπόμενων ορίων θερμοκρασίας και υγρασίας.
18. ⚠Οι χρήστες που έχουν εμφυτευμένο ηλεκτρονικό εξοπλισμό, όπως βηματοδότες και εμφυτεύσιμους απινιδωτές, δεν πρέπει να χρησιμοποιούν τη συσκευή εάν πρώτα δεν

συμβουλευτούν τον γιατρό τους. Οι έγκυες γυναίκες, κατά τη διάρκεια του πρώτου τριμήνου, πρέπει πάντα να συμβουλεύονται το γιατρό, τη μαία ή φυσιοθεραπευτή πριν από τη χρήση.

19. ⚠Η ταυτόχρονη σύνδεση ενός ΑΣΘΕΝΟΥΣ σε χειρουργικό εξοπλισμό υψηλής συχνότητας, μπορεί να προκαλέσει εγκαύματα στο σημείο των ηλεκτροδίων διέγερσης και πιθανή ζημιά στον διεγέρτη.
20. ⚠Η λειτουργία σε κοντινή απόσταση (π.χ. 1 m) από ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ θεραπείας βραχέων κυμάτων ή μικροκυμάτων μπορεί να προκαλέσει αστάθεια στην έξοδο του ΔΙΕΓΕΡΤΗ.
21. ⚠Η εφαρμογή των ηλεκτροδίων κοντά στο θώρακα ενδέχεται να αυξήσει τον κίνδυνο καρδιακής μαρμαρυγής.
22. Μην ρίχνετε κάτω, μην επιδιορθώνετε και μην επανασυναρμολογείτε μόνοι σας τη συσκευή. Εάν έχετε οποιοδήποτε πρόβλημα, επικοινωνήστε με το κέντρο σέρβις.
23. Μη χρησιμοποιείτε επιθέματα ηλεκτροδίων και καλώδια διαφορετικά από αυτά που παρέχονται από τον κατασκευαστή διότι επηρεάζεται η ασφάλεια και μπορεί να προκληθεί δυσάρεστη αίσθηση.
24. Μη μοιράζεστε τα επιθέματα ηλεκτροδίων με άλλα μολυσματικά άτομα για να αποφύγετε τυχόν διασταυρούμενη μόλυνση.
25. Οι παράμετροι του κύματος εξόδου δεν επηρεάζονται από την αντίσταση φορτίου, με εξαίρεση την τάση εξόδου.
26. Για πληροφορίες σχετικά με πιθανές ηλεκτρομαγνητικές ή άλλες παρεμβολές μεταξύ του ηλεκτρικού διεγέρτη μυών και άλλων συσκευών καθώς και για συμβουλές για την αποφυγή τέτοιων παρεμβολών, δείτε τις ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑΣ. Η συσκευή συνιστάται να διατηρείται τουλάχιστον 30 εκ. μακριά από άλλες ασύρματες συσκευές, όπως μονάδα WLAN, φούρνο μικροκυμάτων, κτλ. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται κοντά σε ενεργό ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΥΨΗΛΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ και στον θωρακισμένο από ραδιοσυχνότητες θάλαμο ενός ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ για μαγνητική τομογραφία, όπου η ένταση των ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ είναι υψηλή.
27. Λάβετε υπόψη ότι τυχόν μεταβολές ή τροποποιήσεις που δεν εγκρίνονται ρητά από τον υπεύθυνο συμμόρφωσης της συσκευής μπορεί να σημαίνουν ακύρωση της εξουσιοδότησης του χρήστη να λειτουργεί τη συσκευή.
28. Εάν είστε αλλεργικοί στο υλικό της συσκευής, μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή.
29. Ο ασθενής είναι ο προβλεπόμενος χρήστης της συσκευής.
30. Σε Νοσοκομεία και Κλινικές, όταν το σώμα είναι συνδεδεμένο με ηλεκτρονικό εξοπλισμό παρακολούθησης (π.χ. καρδιακό μόνιτορ, ηλεκτροκαρδιογράφος), αυτός ενδέχεται να μην λειτουργεί σωστά όταν χρησιμοποιείται η συσκευή ηλεκτρικής διέγερσης.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

1. ΦΟΡΤΙΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ

a. Ανοίξτε το καπάκι των μπαταριών στο πίσω μέρος της οθόνης.
b. Τοποθετήστε τέσσερις μπαταρίες “AAA”. Βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες είναι τοποθετημένες τηρώντας τη σωστή πολικότητα («+» και «-») που επισημαίνεται στην

υποδοχή των μπαταριών.

c. Κλείστε το καπάκι της μπαταρίας.

Όταν η οθόνη LCD δείχνει το σύμβολο της μπαταρίας , αντικαταστήστε όλες τις μπαταρίες με καινούργιες.

Οι επαναφορτιζόμενες μπαταρίες δεν είναι κατάλληλες για αυτή την οθόνη.

Αφαιρέστε τις μπαταρίες εάν η οθόνη δεν χρησιμοποιηθεί για έναν ή περισσότερους μήνες ώστε να αποφύγετε βλάβη από διαρροή του υγρού των μπαταριών.

⚠Εάν το υγρό μπαταρίας έρθει σε επαφή με τα μάτια σας, ξεπλύνετε αμέσως με άφθονο καθαρό νερό και επικοινωνήστε με έναν γιατρό.

⚠Θα πρέπει να πιέσετε καλά τον αρνητικό πόλο της μπαταρίας μέσα στον χώρο των μπαταριών αφού πρώτα πιέσετε οριζόντια το αρνητικό ηλεκτρόδιο. Η μπαταρία έρχεται σε επαφή με το ελατήριο.

⚠Προτού τοποθετήσετε τη μπαταρία βεβαιωθείτε ότι το κάλυμμα της μπαταρίας είναι ακέραιο και ότι δεν έχει υποστεί ζημιά.

*Η οθόνη, οι μπαταρίες, τα* επιθέματα ηλεκτροδίων *και το καλώδιο πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς στο τέλος του κύκλου ζωής τους.*

2. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΩΝ ΕΠΙΘΕΜΑΤΩΝ ΤΖΕΛ

a. Συνδέστε το καλώδιο εξόδου στα επιθέματα ηλεκτροδίων. Συνδέστε το καλώδιο εξόδου στην υποδοχή της εξόδου της κύριας μονάδας.

b. Κάθε αυτοκόλλητο επίθεμα τζελ προστατεύεται από ένα στρώμα διάφανου φιλμ. Αφαιρέστε το στρώμα του φιλμ προτού κολλήσετε τα επιθέματα επάνω στο δέρμα. Πατήστε τα επιθέματα για να εξασφαλίσετε καλή πρόσφυση.

⚠ Χρησιμοποιείτε καθαρό νερό για τον καθαρισμό ή ένα υγρό πανί (αντί για χαρτομάντηλο) για να σκουπίσετε ελαφρώς τα ηλεκτρόδια όταν τα καθαρίζετε. Μη χρησιμοποιείτε βούρτσα ή τα νύχια σας για τον καθαρισμό διότι η επιφάνεια των ηλεκτροδίων μπορεί να γρατζουνιστεί.

⚠Τα καλώδια πρέπει να φυλάσσονται μακριά από βρέφη και μικρά παιδιά, διότι υπάρχει κίνδυνος να προκληθεί ασφυξία και θάνατος.

σημείωση:

1) Καθαρίστε την περιοχή του δέρματος προτού κολλήσετε τα επιθέματα.
2) Όταν τραβάτε το καλώδιο πρέπει να το πιάνετε από το βύσμα. Μην τραβάτε το καλώδιο.
3) Μην κολλάτε ποτέ δύο αυτοκόλλητα επιθέματα τζελ το ένα στο άλλο. Τα επιθέματα τζελ πρέπει να ταιριάζουν απόλυτα στην αγώγιμη επιφάνεια.
4) Εάν τα επιθέματα δεν είναι κολλημένα στην ακριβή θέση, αφαιρέστε τα και ξανακολλήστε τα.
5) Διατηρείτε τα αυτοκόλλητα επιθέματα τζελ καθαρά και μην τα εκθέτετε στη θερμότητα ή στο άμεσο ηλιακό φως.
6) Εάν τα επιθέματα τζελ δεν κολλούν ή είναι βρώμικα, σκουπίστε τα με ένα υγρό πανί ή αντικαταστήστε τα με καινούργια. Μην καθαρίζετε τα αυτοκόλλητα επιθέματα τζελ

με χημικά. Επικοινωνήστε με τον προμηθευτή της συσκευής TENS για να αντικαταστήσετε τα ηλεκτρόδια.

7) Τα επιθέματα ηλεκτροδίων έχουν περιορισμένη διάρκεια ζωής και γενικά συνιστάται να μην χρησιμοποιούνται για μεγάλο χρονικό διάστημα. Συνιστάται να χρησιμοποιείτε τα ηλεκτρόδια λιγότερο από 20 φορές. Ο ακριβής αριθμός των φορών εξαρτάται από τις συνθήκες χρήσης και αποθήκευσης.
8) Τοποθετείτε τα ηλεκτρόδια μόνο σε άθικτο δέρμα. Μην τα τοποθετείτε σε κοψίματα ή τραυματισμένο δέρμα.

3. ΡΥΘΜΙΣΗ ΧΡΟΝΟΥ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

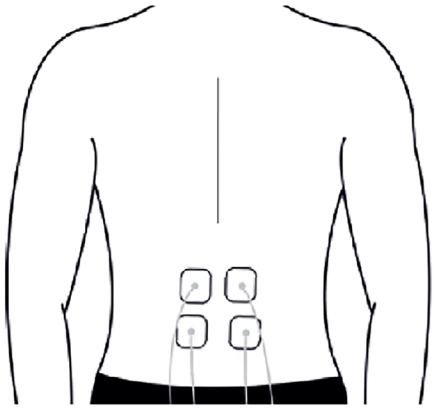
1) Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί ⏻ για να εισέλθετε στη ρύθμιση του χρόνου θεραπείας όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη.
2) Όταν ο χρόνος θεραπείας αναβοσβήνει στην οθόνη LCD (η προεπιλεγμένη τιμή είναι 15 λεπτά), πατήστε το κουμπί ^ ή v για να ρυθμίσετε τον χρόνο θεραπείας. Πατήστε στιγμιαία το κουμπί ⏻ για να ολοκληρώσετε τη ρύθμιση του χρόνου θεραπείας.

4. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΩΝ ΕΠΙΘΕΜΑΤΩΝ ΤΖΕΛ

Ο Διαδερμικός Ηλεκτρικός Διεγέρτης Νεύρων (Συσκευή TENS) μπορεί να διαχειριστεί διάφορους τύπους πόνου. Στην επόμενη σελίδα απεικονίζονται τα σημεία τοποθέτησης των ηλεκτροδίων για τους συνηθέστερους τύπους πόνου. Για πόνους σε άλλες περιοχές, τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια και από τις δύο πλευρές της περιοχής του πόνου.

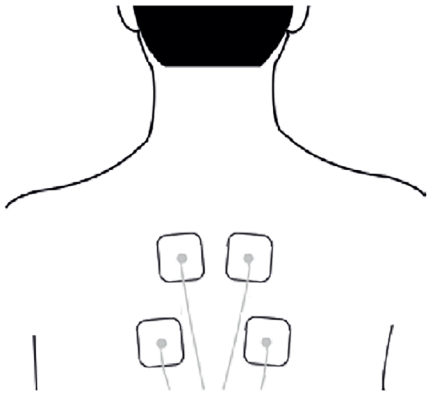
◎ **Μέση**

Σημεία Τοποθέτησης



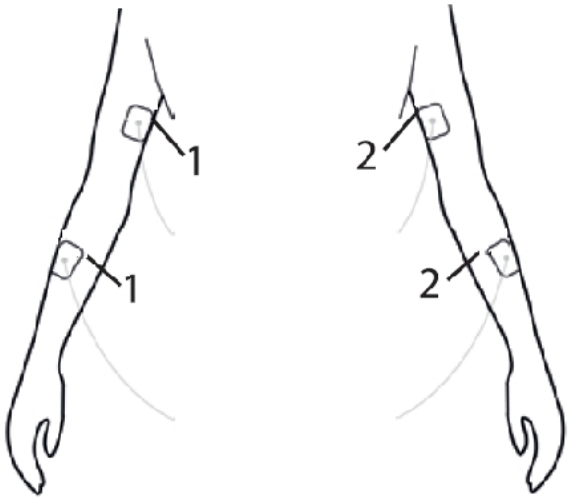
Πλάτη

- Σημεία Τοποθέτησης



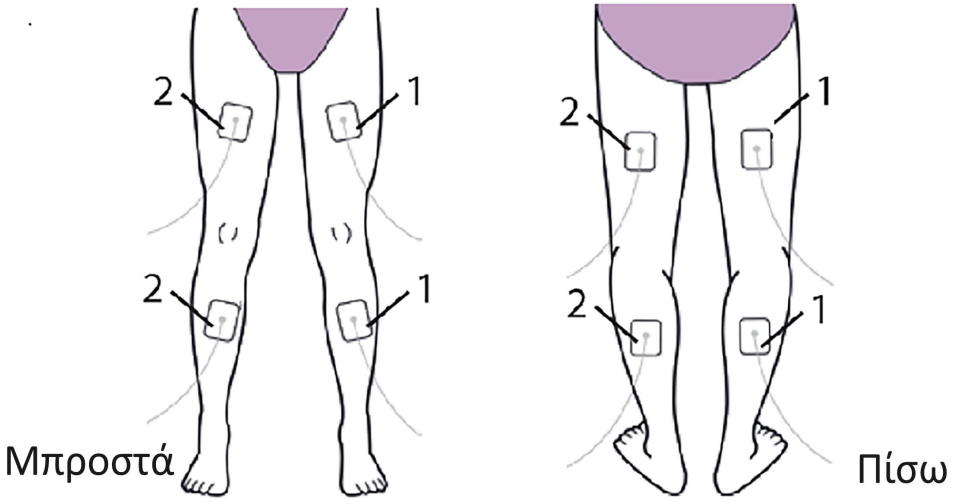
Χέρια

- Σημεία Τοποθέτησης



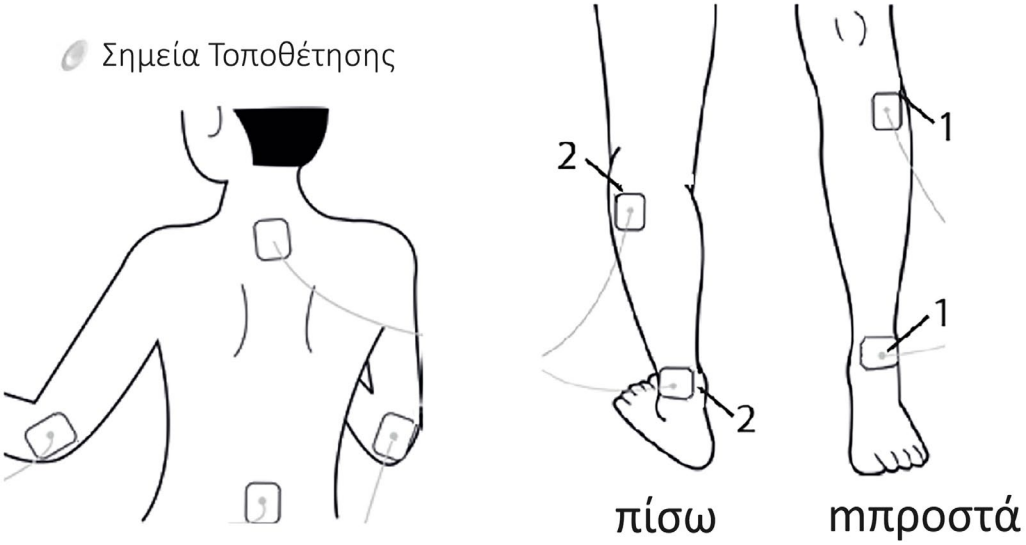
Πόδια

Σημεία Τοποθέτησης



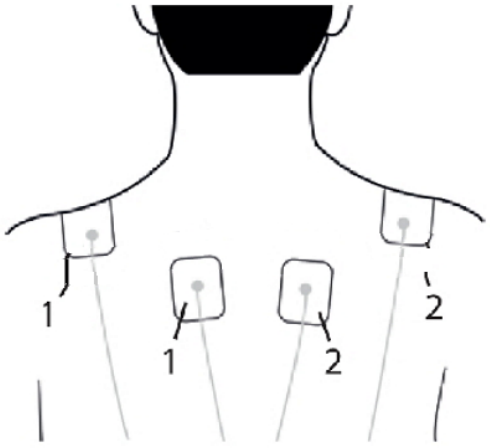
Αρθρώσεις

Σημεία Τοποθέτησης



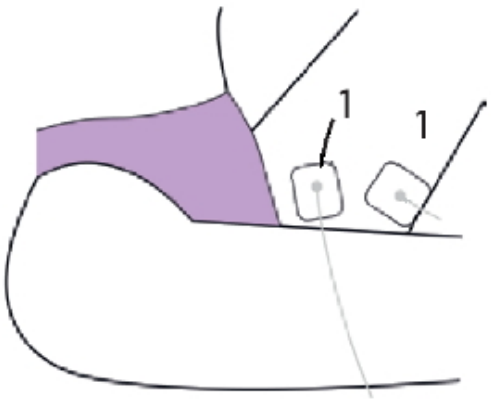
Ώμοι

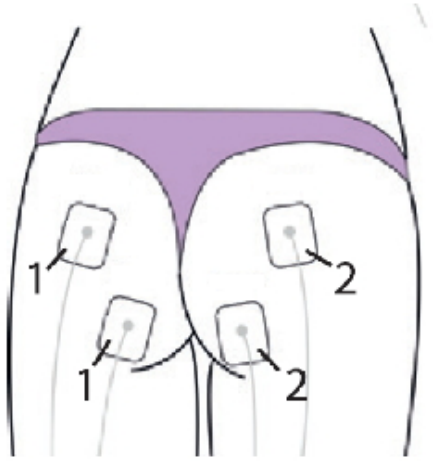
- Σημεία Τοποθέτησης



Προσαγωγοί και Γλουτοί

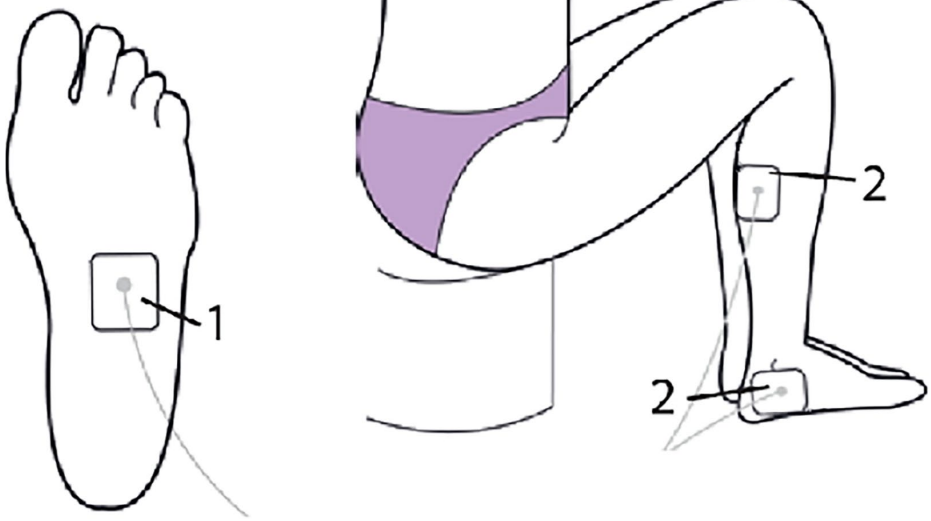
- Σημεία Τοποθέτησης





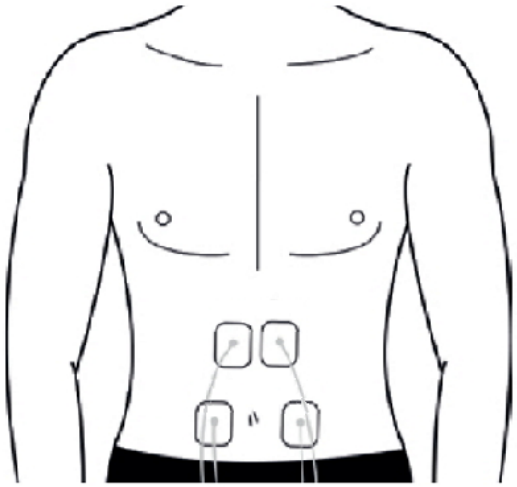
Πατούσες

Σημεία Τοποθέτησης



Κοιλιά

Σημεία Τοποθέτησης



5. ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ TENS

a. Τοποθετήστε τα αυτοκόλλητα επιθέματα τζελ γύρω από την πάσχουσα περιοχή.

b. Πατήστε το κουμπί ON/OFF (⏻) για ένα δευτερόλεπτο για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή.

Σημείωση: μπορείτε να πατήσετε το κουμπί «ON/OFF» για ένα δευτερόλεπτο οποιαδήποτε στιγμή για να ανάψει η οθόνη όταν η μονάδα είναι σε λειτουργία.

c. Πατήστε το κουμπί A/B για να επιλέξετε το τρέχον κανάλι (κανάλι A ή κανάλι B).

d. Πατήστε το κουμπί για να επιλέξετε τον τύπο λειτουργίας.

e. Πατήστε το κουμπί για να επιλέξετε την υπο-λειτουργία.

Λειτουργία	Ένδειξη στην οθόνη LCD	Αίσθηση	Παράμετροι κύματος
1		Σύνθετο (1)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 2~33.33Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
2		Σύνθετο (2)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 2~20Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
3		Σύνθετο (3)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 1~33,33Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
4		Σύνθετο (4)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 20~50Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
5		Γροθιά (1)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 1~16,67Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs. Συνεχές
6		Γροθιά (2)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 1~16,67Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs. Διακοπτόμενο

7		Γροθιά (3)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 1~6.67Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
8		Γροθιά (4)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 1~6,67Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
9		Πίεση (1)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 50Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
10		Πίεση (2)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 33,33Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
11		Πίεση (3)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 50Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
12		Πίεση (4)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 33,33Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
13		Χαστούκι (1)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 5~20Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
14		Χαστούκι (2)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 2,5~10Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
15		Χαστούκι (3)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 3,33~5Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
16		Χαστούκι (4)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 3,33~10Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.

17		Βελονισμός (1)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 2,5~100Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
18		Βελονισμός (2)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 50~100Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
19		Βελονισμός (3)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 11,11~100Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
20		Βελονισμός (4)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 16,67~100Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
21		Μυϊκή Χαλάρωση (1)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 1~10Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
22		Μυϊκή Χαλάρωση (2)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 1~50Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
23		Μυϊκή Χαλάρωση (3)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 1~50Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.
24		Μυϊκή Χαλάρωση (4)	Συχνότητα παλμού εξόδου = 16,67~100Hz. Εύρος παλμού εξόδου = 20~100μs.

f. Πατήστε το κουμπί ^ ή v για να ρυθμίσετε την ένταση της εξόδου του επιλεγμένου καναλιού.

g. Όταν η ένταση εξόδου είναι από 1 έως 15 και όχι 0, η θεραπεία ξεκινά και ο χρόνος μετρά αντίστροφα ενώ η σήμανση του χρόνου αναβοσβήνει στην οθόνη LCD.

h. Ο προεπιλεγμένος χρόνος θεραπείας είναι 15 λεπτά. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας, ο χρόνος δεν θα αλλάξει εάν αλλάξετε το πρόγραμμα ή την ένταση.

i. Μετά την θεραπεία ή όταν η ένταση του καναλιού A και B είναι στο 0, η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα σε 20 δευτ. εάν δεν γίνει καμία παρέμβαση.

j. Εάν θέλετε να σταματήσετε τη θεραπεία, πατήστε το κουμπί ON/OFF (⏻) για να απενεργοποιήσετε τη συσκευή.

6. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Πρόβλημα	Αιτία	Λύση
Δεν νιώθετε καμία διέγερση.	1. Οι μπαταρίες είναι εξαντλημένες; 2. Οι μπαταρίες έχουν τοποθετηθεί σωστά; 3. Το καλώδιο είναι σωστά συνδεδεμένο; 4. Έχετε αφαιρέσει το διάφανο προστατευτικό φιλμ από το επίθεμα του ηλεκτροδίου;	1. Αντικαταστήστε τις μπαταρίες. 2. Τοποθετήστε σωστά τις μπαταρίες. 3. Συνδέστε σωστά το καλώδιο. 4. Αφαιρέστε το προστατευτικό φιλμ.
Η διέγερση είναι αδύναμη.	1. Τα επιθέματα των ηλεκτροδίων έχουν κολλήσει καλά στο δέρμα; 2. Τα επιθέματα των ηλεκτροδίων αλληλοκαλύπτονται; 3. Τα επιθέματα των ηλεκτροδίων είναι βρώμικα; 4. Η επιλεγμένη ένταση είναι πολύ αδύναμη; 5. Τα επιθέματα των ηλεκτροδίων είναι τοποθετημένα σωστά;	1. Κολλήστε καλά το επίθεμα ηλεκτροδίου στο δέρμα. 2. Ξεκολλήστε τα επιθέματα και ξανακολλήστε τα στο δέρμα. 3. Καθαρίστε το επίθεμα του ηλεκτροδίου. 4. Αλλάξτε την ένταση σύμφωνα με το Σημείο 5. 5. Αλλάξτε τη θέση του επιθέματος του ηλεκτροδίου.
Το δέρμα κοκκινίζει.	1. Ο χρόνος θεραπείας είναι υπερβολικά μεγάλος; 2. Τα επιθέματα των ηλεκτροδίων είναι πολύ στεγνά; 3. Τα επιθέματα των ηλεκτροδίων έχουν κολλήσει καλά στο δέρμα; 4. Τα επιθέματα των ηλεκτροδίων είναι βρώμικα; 5. Οι επιφάνειες των επιθεμάτων ηλεκτροδίων έχουν γρατζουνιστεί;	1. Ρυθμίστε τον σε 10~15 λεπτά τη φορά. 2. Σκουπίστε τα ελαφρώς με ένα υγρό πανί και έπειτα επαναχρησιμοποιήστε τα. 3. Κολλήστε καλά το επίθεμα ηλεκτροδίου στο δέρμα. 4. Καθαρίστε το επίθεμα του ηλεκτροδίου. 5. Αντικαταστήστε τα με καινούργια επιθέματα ηλεκτροδίων.
Η πηγή τροφοδοσίας διακόπηκε κατά τη διάρκεια της διαδικασίας.	1. Τα επιθέματα ηλεκτροδίων έχουν ξεκολλήσει από το δέρμα; 2. Το καλώδιο έχει αποσυνδεθεί; 3. Οι μπαταρίες έχουν εξαντληθεί;	1. Απενεργοποιήστε τη συσκευή και κολλήστε τα επιθέματα ηλεκτροδίων καλά στο δέρμα. 2. Απενεργοποιήστε τη συσκευή και συνδέστε το καλώδιο. 3. Αντικαταστήστε τες με καινούργιες.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

1. ⚠Μη ρίχνετε την οθόνη κάτω και μην τη χτυπάτε δυνατά.
2. ⚠Αποφύγετε τις υψηλές θερμοκρασίες και την έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία. Μη βυθίζετε την οθόνη στον νερό καθώς μπορεί να προκληθεί βλάβη στην οθόνη.
3. Αν αυτή η οθόνη ελέγχου έχει αποθηκευτεί σε χαμηλές θερμοκρασίες, αφήστε την να επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου πριν τη χρησιμοποιήσετε.
4. Αν δεν χρησιμοποιήσετε την οθόνη ελέγχου για μεγάλο χρονικό διάστημα, αφαιρέστε τις μπαταρίες.
5. ⚠Μην επιχειρείτε να αποσυναρμολογήσετε την οθόνη.
6. Μη μετακινείτε τα επιθέματα των ηλεκτροδίων σε άλλο μέρος του σώματος εάν πρώτα δεν έχετε απενεργοποιήσει τη συσκευή.
7. Αποφύγετε την επαφή με των επιθεμάτων ηλεκτροδίων με οποιοδήποτε μεταλλικό αντικείμενο, όπως ζώνες ή κολιέ.
8. Μετά τη χρήση της συσκευής, αφαιρέστε το βύσμα από την υποδοχή και ξανακολλήστε τα επιθέματα στο διάφανο προστατευτικό φιλμ.
9. Μη συστρέφετε ή τραβάτε τα καλώδια.
10. Μη χρησιμοποιείτε χημικά για τον καθαρισμό της κύριας μονάδας ή των επιθεμάτων ηλεκτροδίων. Σε περίπτωση που χρειάζεται να τα καθαρίσετε, σκουπίστε τα με ένα υγρό πανί. Συνιστάται να καθαρίζετε τα επιθέματα ηλεκτροδίων μετά από κάθε χρήση.
11. Ο χρήστης δεν μπορεί να κάνει συντήρηση σε κανένα εξάρτημα της οθόνης ελέγχου. Τα διαγράμματα κυκλώματος, οι λίστες των εξαρτημάτων, σχετικές περιγραφές ή άλλες πληροφορίες που μπορούν να βοηθήσουν το κατάλληλα καταρτισμένο τεχνικό προσωπικό να επισκευάσει τα επισκευάσιμα μέρη του εξοπλισμού παρέχονται από την εταιρεία μας.
12. Η συσκευή μπορεί να διατηρήσει την ασφάλεια και τα χαρακτηριστικά απόδοσης για τρία χρόνια.
13. Χρειάζονται 6 ώρες για να ζεσταθεί η συσκευή όταν αυτή είναι αποθηκευμένη στην ελάχιστη θερμοκρασία αποθήκευσης μεταξύ των χρήσεων και είναι έτοιμη για την ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ της όταν η θερμοκρασία περιβάλλοντος είναι 20 °C.
14. Απαιτούνται 6 ώρες για να κρυώσει το πιεσόμετρο όταν αυτό βρίσκεται στη μέγιστη θερμοκρασία αποθήκευσης μεταξύ των χρήσεων και είναι έτοιμο για την ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ του όταν η θερμοκρασία περιβάλλοντος είναι 20°C.
15. Μην εκτελείτε σέρβις/συντήρηση ενώ το πιεσόμετρο βρίσκεται σε χρήση.

ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΒΟΛΩΝ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ

	Εισαγωγή από
	Προσοχή: διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες (ενστάσεις)
	Συσκευή τύπου BF
	Σειριακός αριθμός

	Παραγωγός
	Ημερομηνία Παραγωγής
	Αριθμός παρτίδας
	Όριο ατμοσφαιρικής
	Όριο θερμοκρασίας
	Όριο υγρασίας
	Ιατρική συσκευή σύμφωνα με την οδηγία 93/42 / CEE
	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Ένωση
	Ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης
	Κωδικός προϊόντος
	Δείκτης στεγανότητας
	Διάθεση WEEE

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑΣ

Πίνακας 1 - Όρια εκπομπών

Φαινόμενο	Συμμόρφωση	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον
Αγώγιμες και ακτινοβολούμενες εκπομπές ραδιοσυχνοτήτων	CISPR 11 Ομάδα 1, Κατηγορία Β	Η συσκευή προορίζεται για χρήση σε οικιακό περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης
Αρμονική παραμόρφωση	IEC 61000-3-2 Μ/Δ	Η συσκευή τροφοδοτείται από μπαταρία
Διακυμάνσεις τάσης και τρεμόσβημα	IEC 61000-3-3 Μ/Δ	Η συσκευή τροφοδοτείται από μπαταρία

Πίνακας 2 - Θύρα Περιβλήματος

Φαινόμενο	Βασικό πρότυπο EMC	Επίπεδα δοκιμής ατρωσίας
		Οικιακό περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης
Ηλεκτροστατική Εκφόρτιση	IEC 61000-4-2	±8 kV επαφή ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV αέρας
Ηλεκτρομαγνητικό πεδίο ακτινοβολούμενης ισχύος ραδιοσυχνοτήτων	IEC 61000-4-3	10 V/m 80MHz-2,7GHz 80% AM σε 1kHz
Πεδία γειτνίασης από εξοπλισμό ασύρματης επικοινωνίας με ραδιοσυχνότητες	IEC 61000-4-3	Ανατρέξτε στον πίνακα 3
Μαγνητικά πεδία συχνοτήτων διαβαθμισμένης ισχύος	IEC 61000-4-8	30 A/m 50Hz ή 60Hz

Πίνακας 3 - Πεδία εγγύτητας από ασύρματο εξοπλισμό επικοινωνίας ραδιοσυχνοτήτων

Συχνότητα δοκιμής (MHz)	Ζώνη (MHz)	Επίπεδα δοκιμής ατρωσίας
		Επαγγελματικό περιβάλλον εγκαταστάσεων υγειονομικής περίθαλψης
385	380-390	Διαμόρφωση παλμών 18Hz, 27V/m
450	430-470	FM, ±5kHz απόκλιση, ημιτονικό σήμα με συχνότητα 1kHz, 28V/m
710 745 780	704-787	Διαμόρφωση παλμών 217Hz, 9V/m
810 870 930	800-960	Διαμόρφωση παλμών 18Hz, 28V/m
1720 1845 1970	1700-1990	Διαμόρφωση παλμών 217Hz, 28V/m
2450	2400-2570	Διαμόρφωση παλμών 217Hz, 28V/m
5240 5500 5785	5100-5800	Διαμόρφωση παλμών 217Hz, 9V/m

Πίνακας 4 - ΘΥΡΑ σύνδεσης ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Φαινόμενο	Βασικό πρότυπο EMC	Επίπεδα δοκιμής ατρωσίας
		Οικιακό περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης
Ηλεκτροστατική Εκφόρτιση	IEC 61000-4-2	±8 kV επαφή ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV αέρας
Αγώγιμες διαταραχές επαγόμενες από πεδία ραδιοσυχνότητας a)	IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V σε ISM και ραδιοερασιτεχνικές ζώνες μεταξύ 0,15 MHz και 80 MHz 80 % AM στο 1 kHz

Πίνακας 5 - ΘΥΡΑ εξαρτημάτων εισόδου/εξόδου σήματος

Φαινόμενο	Βασικό πρότυπο EMC	Επίπεδα δοκιμής ατρωσίας
		Οικιακό περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης
Ηλεκτροστατική Εκφόρτιση	IEC 61000-4-2	±8 kV επαφή ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV αέρας
Γρήγορα ηλεκτρικά μεταβατικά φαινόμενα / ριπές	IEC 61000-4-4 Μ/Δ	Η συσκευή τροφοδοτείται από μπαταρία
Υπερτάσεις Γραμμή προς γείωση	IEC 61000-4-5 Μ/Δ	Η συσκευή τροφοδοτείται από μπαταρία
Αγώγιμες διαταραχές επαγόμενες από πεδία ραδιοσυχνότητας	IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V σε ISM και ραδιοερασιτεχνικές ζώνες μεταξύ 0,15 MHz και 80 MHz 80 % AM στο 1 kHz



ΧΩΝΕΥΣΗ: *Το προϊόν δεν πρέπει να πεταχτεί μαζύ με άλλα απορρύματα του σπιτιού. Οι χρήστες πρέπει να φροντίσουν για την χώνευση των συσκευών μεταφέροντάς τες σε ειδικούς τόπους διαχωρισμού για την ανακύκλωση ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών.*

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ GIMA
Ισχύει η τυπική εγγύηση B2B της Gima διάρκειας 12 μηνών